

GPT 공부 명령어, 한 단어로 끝내기

/cheatsheet · /flashcards · /mindmap · /blueprint 쓰는 법 + 공부용 명령어 20개 + 한 번에 등록하는 법

AINOW 에이나우 · 신영선의 AI 탐구 340화 · 2026년 11월판

이 가이드북, 3줄 요약

한눈에 보기

① GPT에 **명령어 한 단어 + 공부할 내용**만 붙이면 요약표·카드·지도·단계 그림이 나와요.

② 대표 4개는 **/cheatsheet, /flashcards, /mindmap, /blueprint**예요.

③ **맞춤형 지침**에 명령어 목록을 한 번 넣어 두면, 모든 대화에서 한 단어만 쳐도 약속대로 나와요.

이 가이드북 읽는 법

· **1** 쓰는 법 한 장

· **2** 대표 명령어 4개 — 「무엇이 나오나 → 바로 써보기 → 더 잘 쓰는 한 줄」

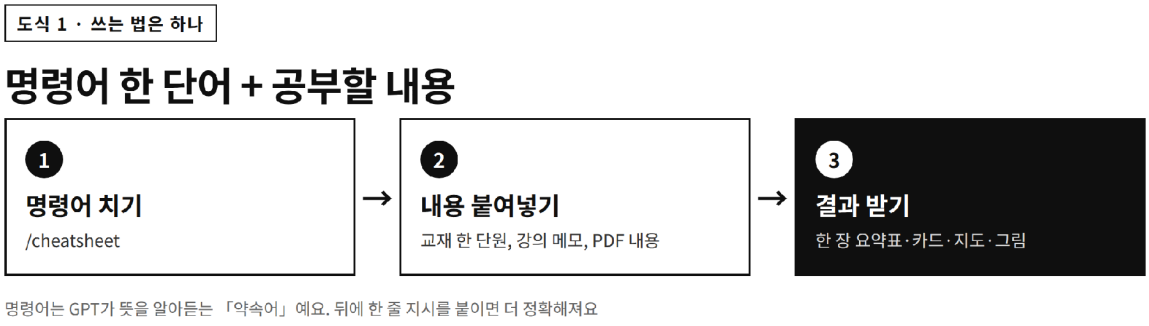
· **3** 공부 순서로 잇는 법 · **4** 명령어 20개 · **5** 한 번에 등록하기

· 회색 상자 문장은 **그대로 복사해서** GPT 입력창에 붙여 넣으면 돼요

알고 쓰면 더 좋아요

이 명령어들은 GPT에 원래 있는 버튼이 아니라, GPT가 뜻을 알아듣는 **약속어**예요. 그래서 처음엔 결과 모양이 조금씩 다를 수 있어요. 5장처럼 맞춤형 지침에 형식을 정해 두면 매번 같은 모양으로 나와요.

1 쓰는 법은 하나



도식 1 · 한 단어 + 내용

쉽게 말하면

카페 단골 주문이에요. 「늘 먹던 걸로」 한마디면 사장님이 알아서 만들어 주듯, 한 단어로 정해 둔 공부 도구가 나와요.

2 대표 명령어 4개



도식 2 · 같은 내용, 네 가지 도구

/cheatsheet — 한 장 요약표

긴 단원을 **한 장짜리 핵심 요약표**로 줄여요. 시험 직전에 훑어보기 좋아요.

📋 바로 써보기 · 그대로 복사해서 붙여넣기

/cheatsheet

(여기에 교재 한 단원이나 강의 메모를 붙여 넣으세요)

📋 더 잘 쓰는 한 줄 · 그대로 복사해서 붙여넣기

/cheatsheet A4 한 장 분량으로, 꼭 외울 공식은 굵게 표시해줘

(내용)

/flashcards — 질문·답 카드

외울 범위에서 **외울 것만 골라** 질문과 답 카드로 바꿔요. 답을 가리고 스스로 떠올려 보는 연습에 써요.

📋 바로 써보기 · 그대로 복사해서 붙여넣기

```
/flashcards

(외울 범위를 붙여 넣으세요)
```

📋 더 잘 쓰는 한 줄 · 그대로 복사해서 붙여넣기

```
/flashcards 20장, 질문 | 답 표로. 헷갈리기 쉬운 것부터
```

/mindmap — 가지 지도

개념끼리 **어떻게 이어지는지** 가지 지도로 그려요. 단원 전체 구조를 볼 때 좋아요.

📋 바로 써보기 · 그대로 복사해서 붙여넣기

```
/mindmap

(단원 내용을 붙여 넣으세요)
```

/blueprint — 칸 나뉜 단계 그림

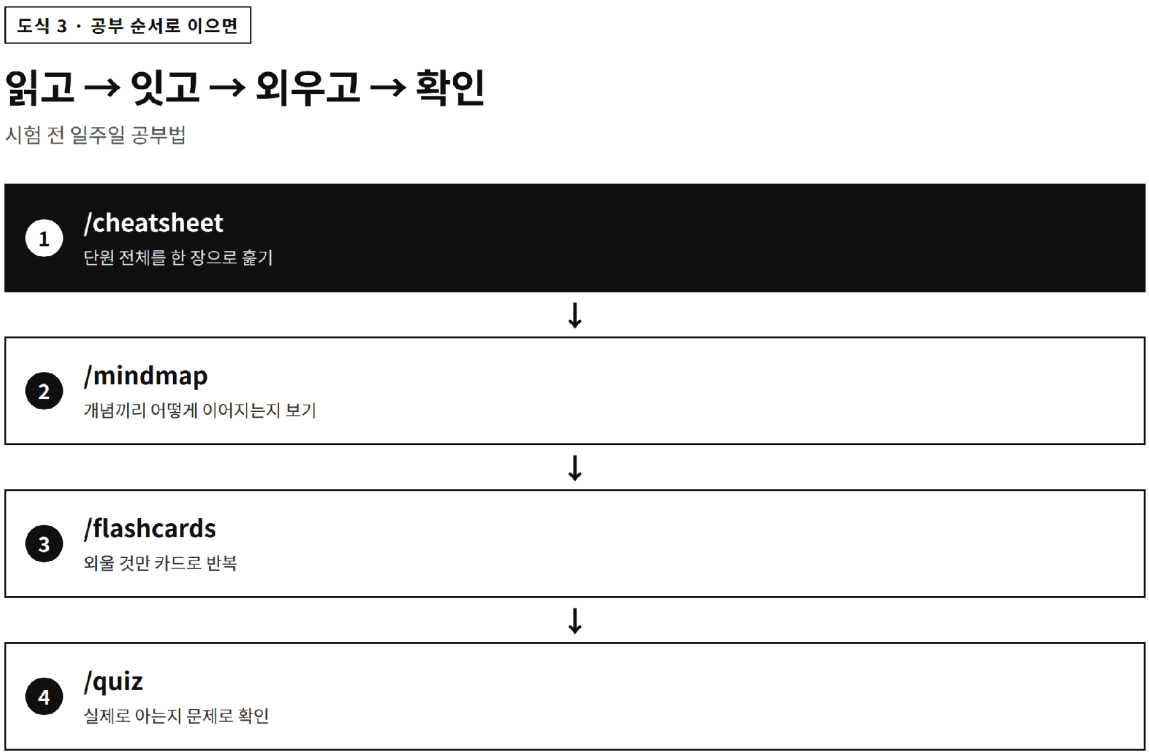
어려운 흐름을 **1단계부터 칸으로 나눠** 보여줘요. 뒤에 「이미지로 그려줘」를 붙이면 그림 한 장으로 줘요.

📋 **바로 써보기 · 그대로 복사해서 붙여넣기**

/blueprint 이미지로 그려줘

(과정이나 원리를 설명한 내용을 붙여 넣으세요)

3 공부 순서로 이으면



도식 3 · 읽고 → 잇고 → 외우고 → 확인

4 공부용 명령어 20개

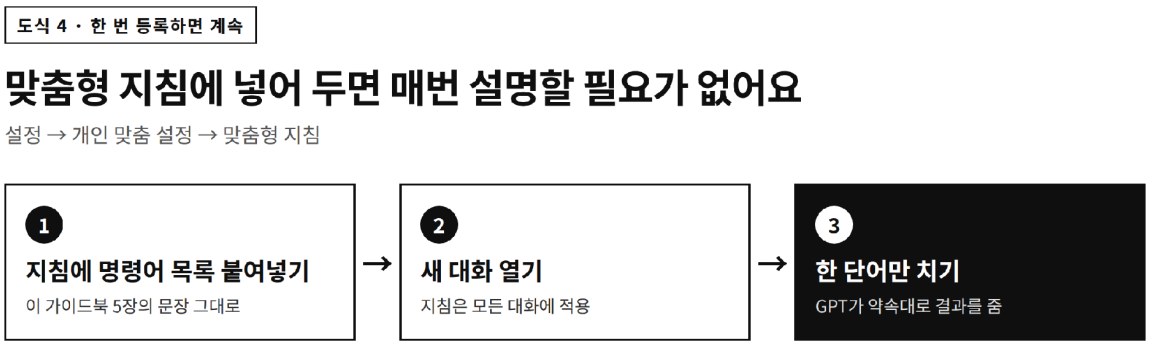
대표 4개에 더해 자주 쓰는 16개예요. 전부 같은 방식으로 「명령어 + 내용」만 붙이면 돼요.

명령어	무엇이 나오나
/cheatsheet	한 장 요약표
/flashcards	질문·답 카드
/mindmap	가지 지도
/blueprint	칸 나뉜 단계 그림
/quiz	객관식·주관식 문제 10개와 정답·해설
/explain5	초등학생도 알아듣게 쉬운 말과 비유로 설명
/keypoints	핵심 5줄만
/glossary	어려운 용어 사전 (용어 · 뜻 · 예시)
/compare	헷갈리는 개념 둘을 표로 비교
/timeline	사건·과정을 시간순 표로
/examples	개념마다 실생활 예시 2개
/mistakes	자주 틀리는 부분과 왜 틀리는지
/practice	직접 풀어 보는 연습 문제 (답은 마지막에)
/outline	목차·뼈대만
/analogy	개념마다 일상 비유 하나
/stepbystep	1단계부터 순서대로 풀어 설명
/table	내용을 표 하나로 정리
/recap	방금 배운 내용 3줄 복습
/exam	시험에 나올 만한 부분 예상 + 근거

/plan	남은 기간에 맞춘 하루 단위 공부 계획

5 한 번에 등록하기 — 맞춤형 지침

매번 형식을 설명하기 귀찮다면, GPT **설정 → 개인 맞춤 설정 → 맞춤형 지침**에 아래 문장을 그대로 붙여 넣으세요. 그다음부터는 새 대화에서도 한 단어만 치면 돼요.



도식 4 · 한 번 등록, 계속 사용

📋 맞춤형 지침에 붙여넣기 · 그대로 복사해서 붙여넣기

내가 아래 명령어 뒤에 내용을 붙이면, 그 내용으로 다음 형식을 만들어줘.

/cheatsheet = 한 장짜리 핵심 요약표 (제목, 핵심 개념 표, 꼭 외울 것 5개)

/flashcards = 외울 것만 골라 질문과 답 카드 (질문 | 답 표)

/mindmap = 중심 개념에서 가지로 이어지는 지도 (들여쓰기 목록)

/blueprint = 1단계부터 칸으로 나눈 흐름 (단계 | 하는 일 | 결과 표). 뒤에 '이미지로 그려줘'가 붙으면 그림 한 장으로

/quiz = 문제 10개, 정답과 해설은 맨 끝에

/explain5 = 초등학생도 알아듣는 쉬운 말과 비유

/keypoints = 핵심 5줄

/glossary = 용어 | 뜻 | 예시 표

/compare = 두 개념 비교표

/recap = 3줄 복습

6 자주 막히는 곳

Q. 명령어를 쳤는데 엉뚱한 답이 나와요

A. 약속어라 GPT가 다르게 해석할 수 있어요. 5장 지침을 등록하거나, 명령어 뒤에 원하는 형식을 한 줄 붙이세요.

Q. PDF도 되나요?

A. 네. 파일을 첨부하고 「/cheatsheet 첨부한 파일 3장만」처럼 범위를 적으면 돼요.

Q. 요약이 틀릴 수도 있나요?

A. 네. 숫자·연도·공식은 원본과 한 번 대조하세요. 요약은 공부를 돕는 도구지 원본을 대신하진 않아요.

7 오늘부터 3일 연습표

☐ 1일차 — 공부할 단원 하나로 /cheatsheet 와 /mindmap 만들어 보기

☐ 2일차 — 같은 단원으로 /flashcards 20장 만들고 답 가리고 풀어 보기

☐ 3일차 — 맞춤형 지침에 명령어 등록하고, 새 대화에서 /quiz 로 확인

다음 단계

더 많은 AI 활용법은 인스타그램 「신영선의 AI 탐구」에서 계속 올려요.