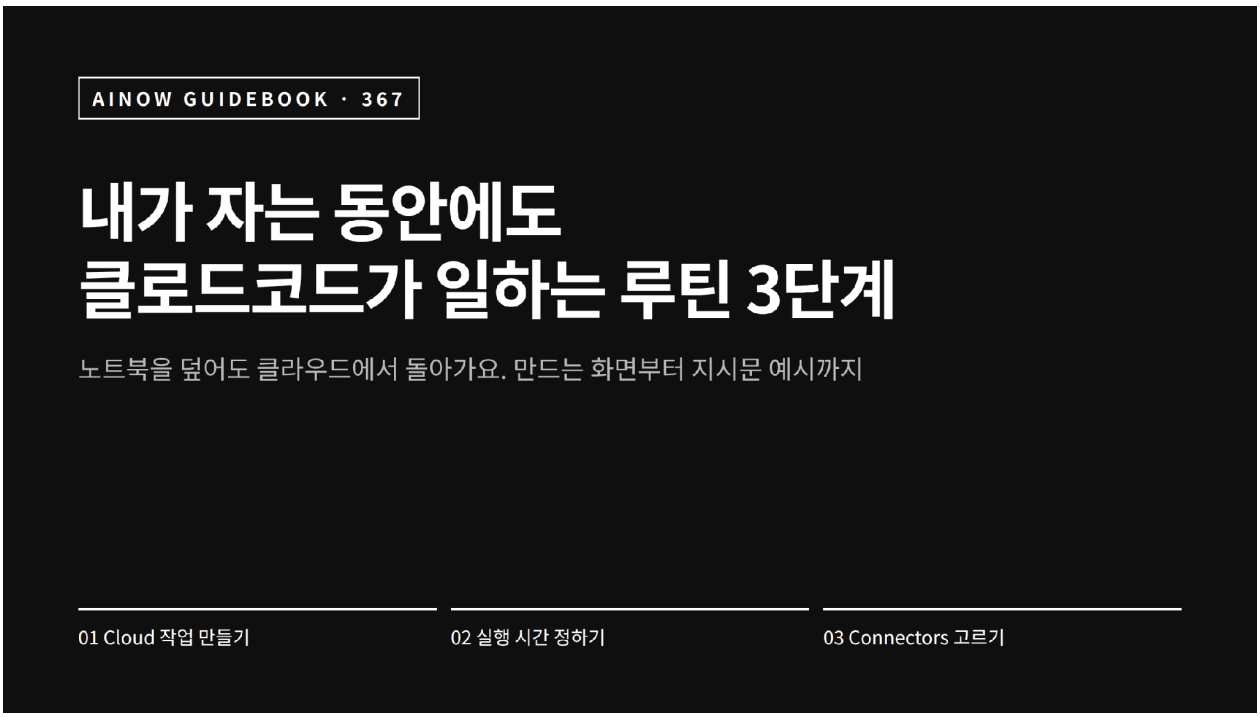



# 내가 자는 동안 24시 클로드코드 자동화 기능 (루틴)

Cloud 작업 만들기 · 실행 시간 정하기 · Connectors 고르기 — 화면 순서와 그대로 쓰는 지시문

AINOW 에이나우 · 신영선의 AI 탐구 367화 · 2026년 11월판

## 이 가이드북, 3줄 요약

**한눈에 보기**

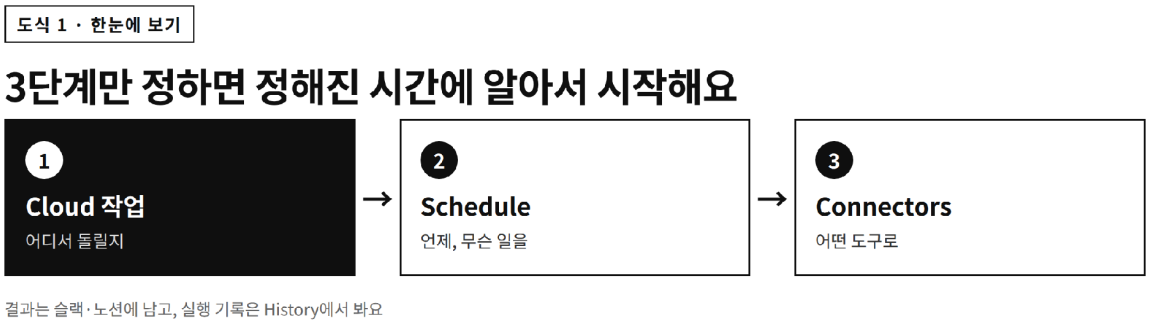
① **Cloud 작업**으로 만들면 노트북을 덮어도 앤트로픽 클라우드에서 돌아가요.

② **Schedule**에서 시간을 정하고, 시킬 일을 혼자 끝낼 수 있게 구체적으로 적어요.

③ **Connectors**에서 필요한 도구만 남기면 클로드가 읽고 결과까지 써서 남겨요.

## 이 가이드북 읽는 법

- **1~3** 영상의 3단계 그대로예요. 장마다 「이게 뭐예요 → 누르는 순서 → 바로 써보기 → 주의」
- **4** 안전 체크 · **5** 자주 막히는 곳 · **6** 3일 연습표
- 회색 상자 문장은 **그대로 복사해서** 지시문 칸에 붙여 넣고, 시간과 채널 이름만 바꾸세요
- 화면에 따라 이 기능이 **Routines** 또는 **Scheduled tasks**로 보여요. 같은 기능이에요




도식 1 · 루틴 3단계

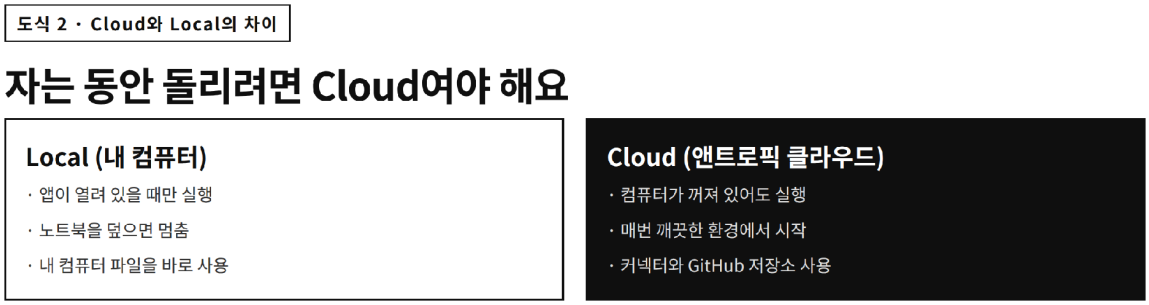
**쉽게 말하면**

예약 취사 밥솥이에요. 쌀과 물(시킬 일)을 넣고 시간을 맞춰 두면, 자는 동안 밥이 돼서 아침에 열기만 하면 돼요.

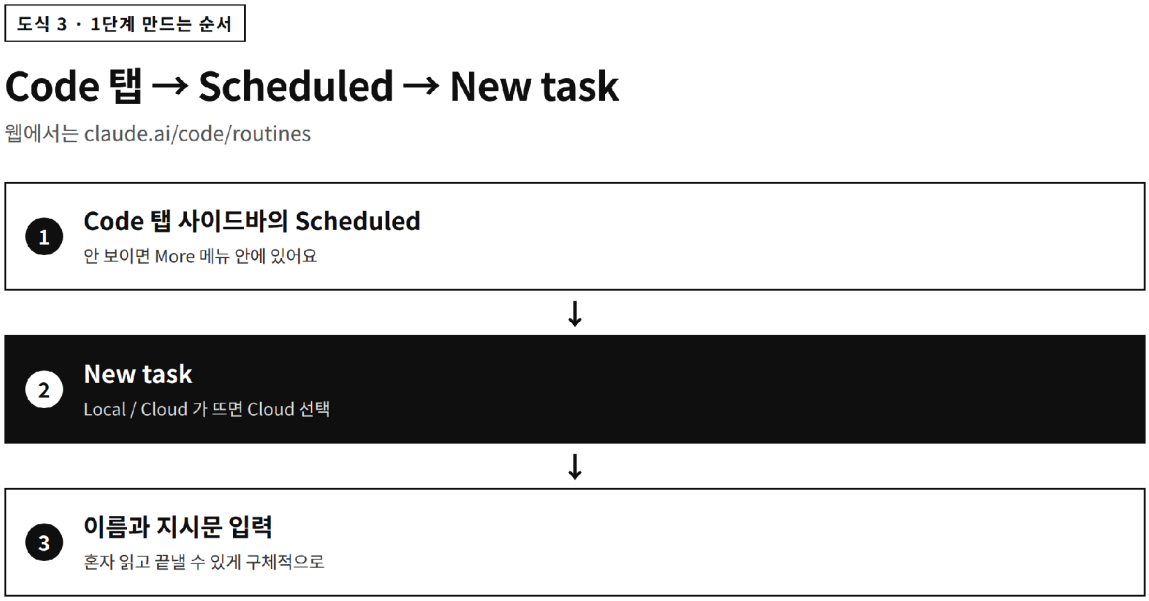
# 1 Cloud 작업 만들기

### 이게 뭐예요?

정해진 시간에 클로드코드가 혼자 시작해서 일을 끝내는 예약 작업이에요. **Cloud**로 만들면 내 컴퓨터가 아니라 앤트로픽 클라우드에서 실행돼서, 퇴근하면서 노트북을 덮어도 멈추지 않아요.




도식 2 · Local과 Cloud



## 누르는 순서

① Claude 데스크톱 앱 **Code 탭** → 사이드바 **Scheduled** (안 보이면 More 메뉴)

② **New task** 를 눌러요

③ **Local / Cloud** 를 고르는 메뉴가 뜨면 **Cloud** 를 골라요

④ 그 메뉴가 안 뜨는 화면이면 그대로 진행하세요. Advanced settings의 **Only on this computer** 가 꺼져 있으면 클라우드에서 돌아요

⑤ 웹으로 만들려면 **claude.ai/code/routines**, 클로드코드 안에서는 **/schedule**

**📋 클로드코드 입력창 · 말로 만들기 · 그대로 복사해서 붙여넣기**

/schedule 매일 아침 8시 7분에 어제 온 지메일과 슬랙 메시지를 읽고, 내가 해야 할 일만 뽑아서 슬랙 나에게 보내기로 정리해 줘

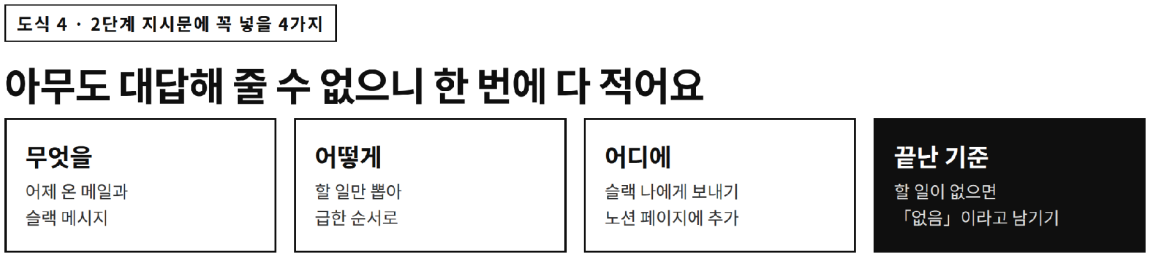
**⚠ 필요한 것**

claude.ai 구독 계정으로 로그인해야 해요(Pro · Max · Ultra · Team · Enterprise). 아직 리서치 프리뷰라 화면이 조금씩 바뀔 수 있어요. 코드 작업을 시키려면 GitHub 저장소 연결이 필요해요.

# 2 실행 시간과 시킬 일 정하기

### 이게 뭐예요?

언제 시작할지와 무슨 일을 할지를 적는 단계예요. 시간은 **Trigger** 줄에서 **Schedule** 을 고르고 매시간·매일·매주 중에 정해요. 한 번만 실행하는 것도 돼요.




도식 4 · 지시문에 넣을 4가지

### 누르는 순서

① **Trigger** 에서 **Schedule** 선택 → 매시간 · 매일 · 매주 중 고르고 시각 입력

② 이름 아래 지시문 칸에 시킬 일을 적어요. 무엇을, 어떻게, 어디에, 끝난 기준까지

③ 더 세밀한 주기(예: 평일만)는 만든 뒤 **Edit** 에서 Custom 으로 바꿔요

**📋 그대로 쓰는 지시문 · 아침 할 일 정리 · 그대로 복사해서 붙여넣기**

어제 0시부터 지금까지 받은 Gmail과, 나를 멘션했거나 DM으로 온 Slack 메시지를 읽어 줘.

내가 답하거나 처리해야 하는 것만 골라서 급한 순서로 최대 7개 정리해 줘.

각 항목은 「누가 · 무엇을 · 언제까지」 한 줄로.

결과는 Slack의 나에게 보내기(DM)로 보내 줘.

처리할 게 없으면 「오늘 처리할 일 없음」이라고만 보내 줘.

메일에 답장을 보내거나 삭제하지는 마.

**📋 그대로 쓰는 지시문 · 주간 정리 · 그대로 복사해서 붙여넣기**

지난 7일 동안 Notion 「회의록」 데이터베이스에 추가된 페이지를 읽고,

결정된 것 · 내가 맡은 일 · 아직 안 정해진 것 세 묶음으로 요약해 줘.

Notion 「주간 정리」 페이지 맨 위에 오늘 날짜 제목으로 추가해 줘.

새 회의록이 없으면 「이번 주 새 회의록 없음」 한 줄만 추가해 줘.

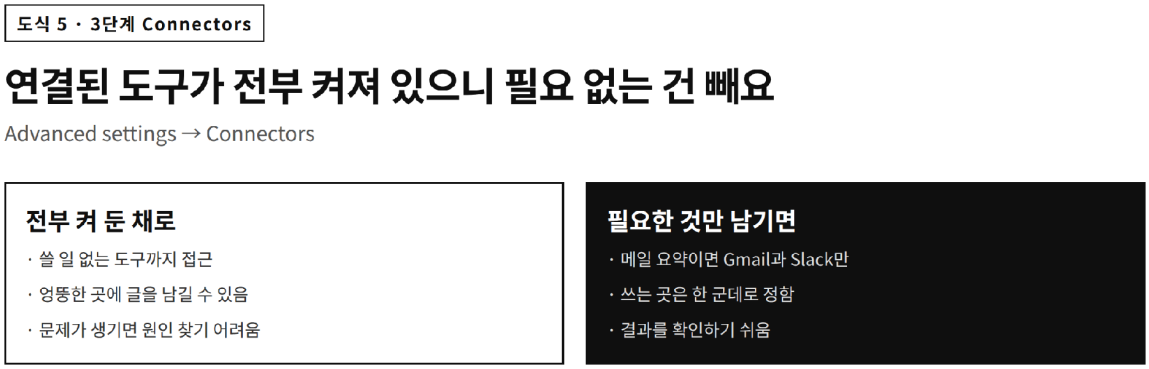
**⚠ 주의**

가장 짧은 간격은 **1시간**이에요. 정각 예약은 몇 분 늦게 시작할 수 있어서 8시 7분처럼 살짝 비켜 잡는 걸 권해요. 실행할 때마다 내 구독 사용량에서 빠지니 처음에는 하루 한 번으로 시작하세요.

# 3 Connectors에서 필요한 도구만 남기기

### 이게 뭐예요?

슬랙·노션·지메일처럼 클로드가 쓸 도구를 고르는 곳이에요. 내 계정에 연결된 커넥터가 **처음부터 전부 포함**돼 있으니, 이 작업에 필요 없는 것은 빼 주세요. 클로드는 남은 도구를 직접 읽고 결과까지 써서 남겨요.




도식 5 · 필요한 것만 남기기

### 누르는 순서

① 작업 만드는 화면의 **Advanced settings → Connectors**

② 이 작업에 안 쓰는 도구를 꺼요. 메일 요약이면 Gmail과 Slack만 남겨요

③ 쓰고 싶은 도구가 목록에 없으면 **claude.ai/customize/connectors** 에서 먼저 연결해요

④ 저장한 뒤 **Run now** 로 한 번 돌려 보고, **History** 에서 결과를 열어 확인해요

⚠ **주의**

클라우드 작업은 대부분 묻지 않고 진행해요. 슬랙 메시지나 노션 글은 **내 이름으로** 올라가요. 처음에는 결과를 나에게만 보내게 하고, 팀 채널이나 고객에게 가는 일은 익숙해진 뒤에 맡기세요. 터미널에서 `claude mcp add` 로 내 PC에 추가한 도구는 클라우드 작업에서 안 보여요.

# 4 켜 두기 전 안전 체크




도식 6 · 안전 체크

· History에 「성공」이라고 떠도 일이 잘됐다는 뜻은 아니에요. 처음 며칠은 기록을 열어 내용을 직접 보세요

· 지시문에 「보내지 마」「삭제하지 마」처럼 하면 안 되는 일도 적어 두세요

· 안 쓰게 된 작업은 꺼 두세요. 켜져 있는 동안 사용량이 계속 빠져요

# 5 자주 막히는 곳

**Q. Scheduled 메뉴나 /schedule 이 안 보여요**

A. claude.ai 구독 계정으로 로그인했는지 보세요. API 키로 로그인한 클로드코드에는 안 나와요. 데스크톱 앱은 Code 탭의 사이드바나 More 메뉴 안에 있어요.

**Q. Cloud를 고르는 메뉴가 없어요**

A. 계정마다 화면이 달라요. 메뉴가 없으면 Advanced settings에서 「Only on this computer」가 꺼져 있는지만 확인하세요.

**Q. 정한 시간에 안 돌았어요**

A. 구독 사용량을 다 썼거나, GitHub 연결이 끊긴 채 오래 지나 작업이 꺼졌을 수 있어요. 작업 화면에서 상태와 History를 보세요. 시각을 직접 cron으로 적었다면 UTC 기준이라 한국 시간과 9시간 차이가 나요.

**Q. 슬랙에 아무것도 안 왔어요**

A. Connectors에서 Slack이 켜져 있는지, 지시문에 「어디로 보낼지」를 적었는지 보세요. History에서 대화 기록을 열면 어디서 멈췄는지 나와요.

# 6 오늘부터 3일 연습표

☐ 1일차 — 「아침 할 일 정리」 지시문으로 Cloud 작업 하나 만들고 Run now로 돌려 보기

☐ 2일차 — 아침에 온 결과를 보고 지시문 고치기(개수, 말투, 빼고 싶은 것)

☐ 3일차 — 주간 정리 작업을 하나 더 만들고, 안 쓰는 Connectors 끄기

**다음 단계**

더 많은 AI 활용법은 인스타그램 「신영선의 AI 탐구」에서 계속 올려요.