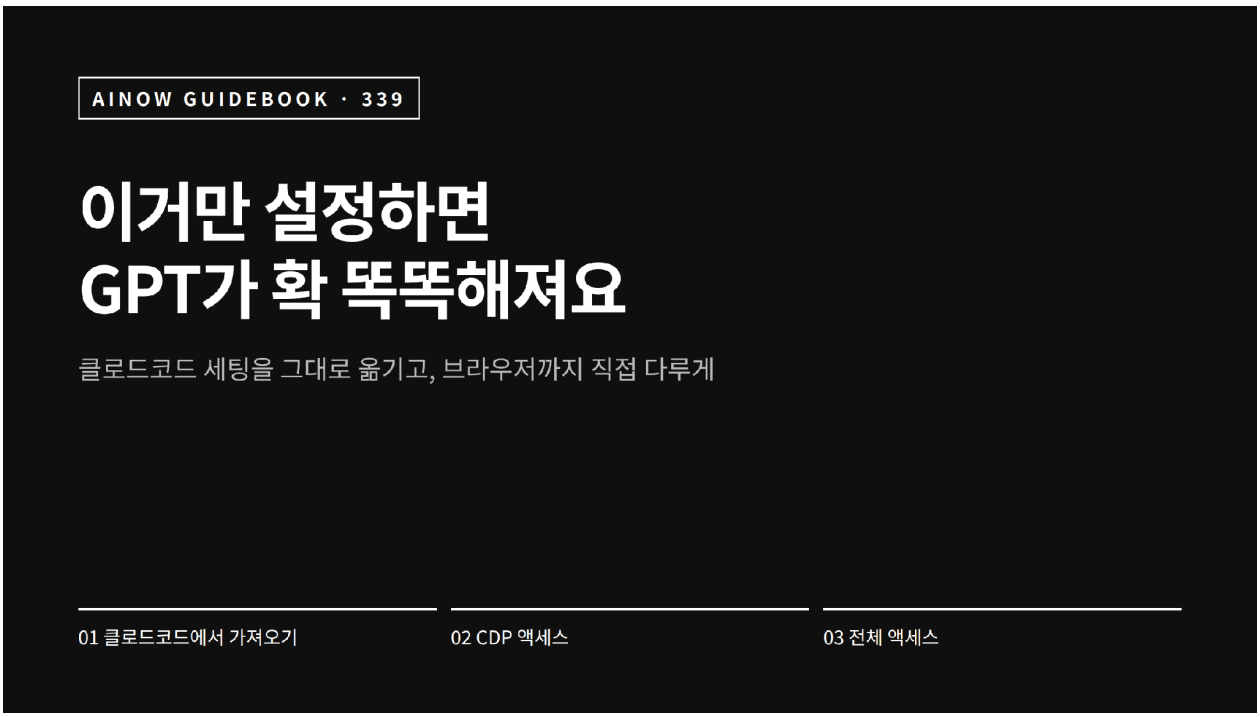


GPT 100배 똑똑하게 쓰는 설정 3가지

클로드코드에서 가져오기 · 개발자 모드 CDP 액세스 · 전체 액세스 — 켜는 곳, 바로 써보기, 안전 체크

AINOW 에이나우 · 신영선의 AI 탐구 339화 · 2026년 11월판

이 가이드북, 3줄 요약

한눈에 보기

① 설정 → 가져오기의 **「클로드코드에서 가져오기」**: 규칙 파일·스킬·연결 도구·최근 30일 대화를 GPT로 한 번에 옮겨요.

② 브라우저의 **「개발자 모드 CDP 액세스」** 전체 활성화: GPT가 크롬을 직접 열고 클릭·입력까지 해요.

③ 일반의 **「전체 액세스」**: 파일 수정·명령 실행 때 허락을 묻지 않고 끝까지 진행해요.

이 가이드북 읽는 법

· **1~3** 설정 3개 — 설정마다 「이게 뭐예요 → 도식 → 켜는 곳 → 바로 써보기 → 주의」

· **4~6** 안전 체크 · 자주 막히는 곳 · 3일 연습표

· 회색 상자 문장은 **그대로 복사해서** GPT 입력창에 붙여 넣으면 돼요

· 메뉴 이름은 2026년 11월 화면 기준이에요. 위치가 바뀌면 설정 화면 검색창에 같은 이름을 쳐 보세요



도식 1 · 기억 · 손 · 자율

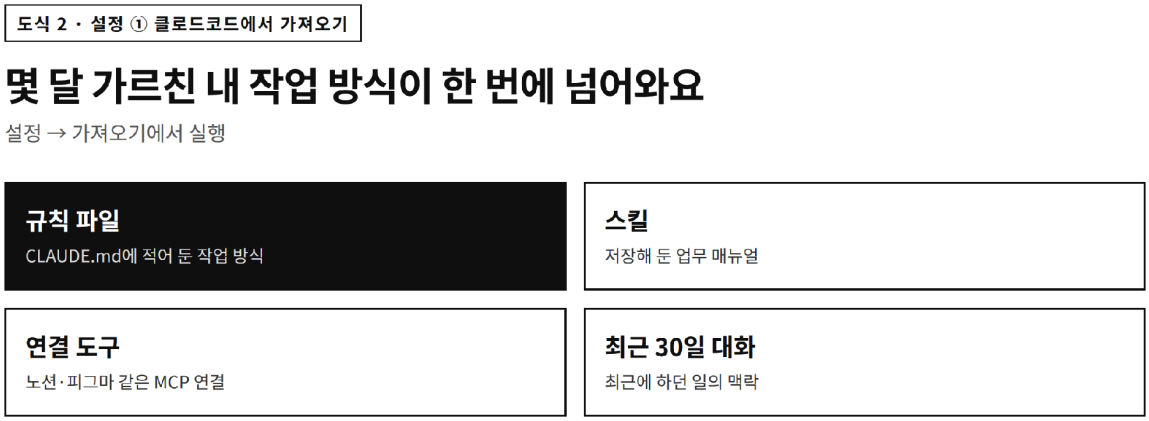
쉽게 말하면

새로 온 비서에게 ① 전 비서의 업무 노트를 넘겨주고, ② 사무실 컴퓨터를 쓰게 해 주고, ③ 결재 없이 처리할 권한을 주는 거예요.

1 설정 ① 클로드코드에서 가져오기

이게 뭐예요?

클로드코드에 쌓아 둔 **규칙 파일, 스킬, 연결 도구, 최근 30일 대화**를 GPT로 한 번에 넘겨요. 클로드에 몇 달 동안 가르쳐 둔 내 작업 방식을 GPT에게 처음부터 다시 설명할 필요가 없어요.



도식 2 · 넘어오는 것 4가지

켜는 곳

① GPT 앱 **설정**을 연다

② **가져오기** 항목으로 들어간다

③ **「클로드코드에서 가져오기」**를 누르고 옮길 항목을 확인한다

바로 써보기 — 잘 넘어왔는지 확인

📋 **확인 1 · 그대로 복사해서 붙여넣기**

클로드코드에서 가져온 내 작업 규칙을 5줄로 요약해줘

📋 **확인 2 · 그대로 복사해서 붙여넣기**

가져온 스킬과 연결 도구 목록을 표로 보여줘. 각각 언제 쓰는지 한 줄씩

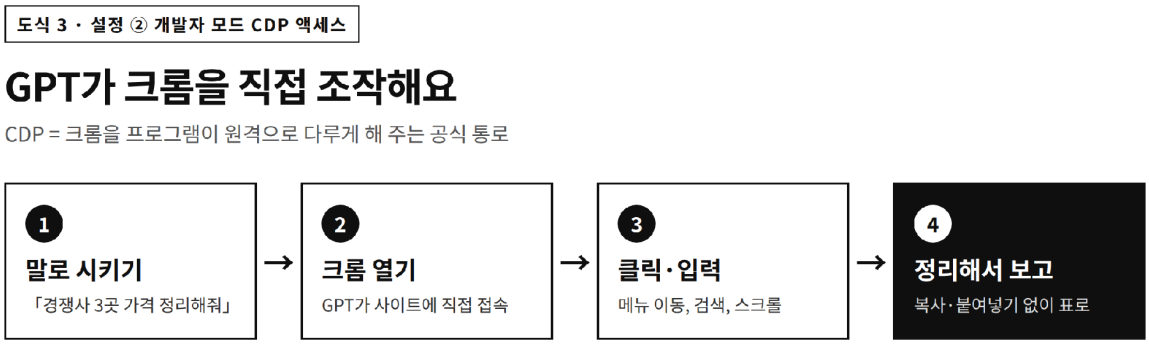
⚠ **주의**

옮겨온 연결 도구 설정에 열쇠(API 키)가 들어 있을 수 있어요. 가져온 뒤 목록을 훑어보고, 안 쓰는 연결은 꺼 두세요.

2 설정 ② 개발자 모드 CDP 액세스

이게 뭐예요?

CDP는 크롬을 프로그램이 원격으로 다루게 해 주는 공식 통로예요. 전체 활성화하면 GPT가 **크롬을 직접 열고, 클릭하고, 입력까지** 해요. 「이 사이트 들어가서 경쟁사 가격 정리해줘」 하면 복사·붙여넣기 없이 알아서 모아 와요.



도식 3 · 말 → 크롬 조작 → 정리

켜는 곳

① GPT 앱 설정의 **브라우저** 항목으로 간다

② **「개발자 모드 CDP 액세스」**를 찾아 **전체 활성화**한다

③ 크롬이 연결됐는지 간단한 작업으로 확인한다

바로 써보기

📋 가격 조사 · 그대로 복사해서 붙여넣기

크롬으로 [경쟁사 사이트 주소] 3곳에 들어가서 대표 상품 가격, 할인 여부, 배송비를 표로 정리해줘

📋 반복 작업 · 그대로 복사해서 붙여넣기

크롬으로 내 블로그 관리 화면에 들어가서 최근 글 10개의 제목과 조회수를 표로 가져와줘

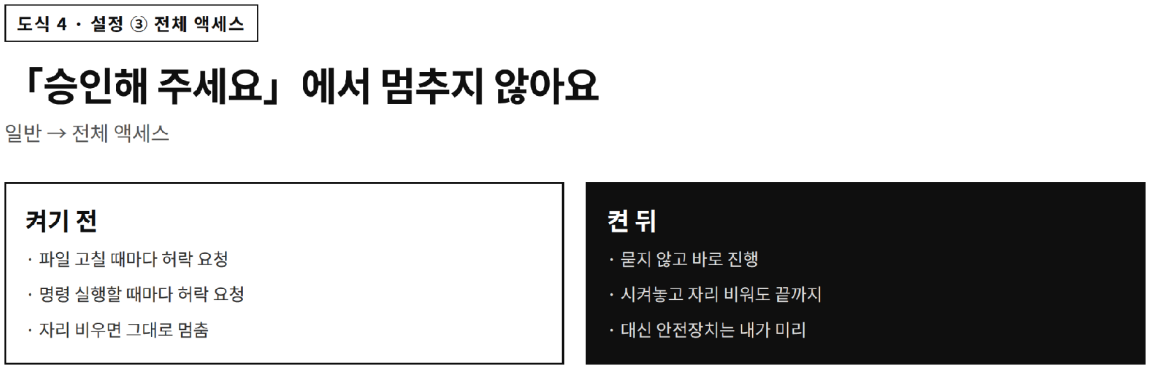
⚠ 주의

GPT가 크롬을 쓰면, 그 크롬에 로그인된 사이트도 함께 쓸 수 있어요. 은행·카드사·회사 관리자 계정이 로그인된 크롬 말고, 작업용 크롬 프로필을 따로 만들어 쓰세요.

3 설정 ③ 전체 액세스

이게 뭐예요?

파일을 고치거나 명령을 실행할 때마다 허락을 묻지 않고 **끝까지 진행**해요. 일 시켜 놓고 자리를 비워도 「승인해 주세요」에서 멈춰 있지 않아요.



도식 4 · 멈추는 지점을 없앤다

켜는 곳

① GPT 앱 설정의 **일반** 항목으로 간다

② **「전체 액세스」**를 켠다

③ 작업할 폴더를 정해 두고 시킨다

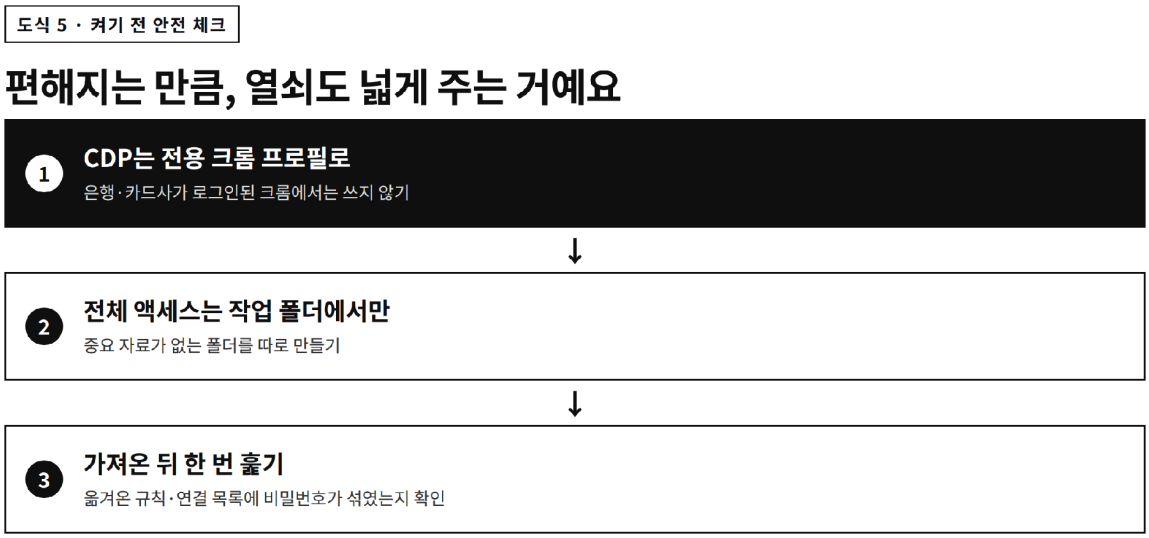
> 📋 **안전 규칙 먼저 넣기 · 그대로 복사해서 붙여넣기**
>
> 앞으로 파일이나 폴더를 지우기 전에는 반드시 나한테 먼저 물어봐. 작업은 지금 연 폴더 안에서만 해

📋 맡겨두기 · 그대로 복사해서 붙여넣기

이 폴더의 엑셀 파일 12개를 하나로 합치고, 월별 합계 표와 그래프를 만들어 report 폴더에 저장해줘.

끝나면 요약 3줄

4 켜기 전 안전 체크



도식 5 · 세 가지만 지키면 된다

5 자주 막히는 곳

Q. 가져오기 메뉴가 안 보여요

A. 앱이 최신 버전인지 먼저 확인하세요. 업데이트 후에도 없으면 설정 화면 검색창에 「가져오기」를 쳐 보세요.

Q. CDP를 켰는데 크롬을 못 열어요

A. 크롬이 설치돼 있는지, 브라우저 설정에서 「전체」로 활성화했는지 확인하세요. 일부만 켜면 읽기만 될 수 있어요.

Q. 전체 액세스가 무서워요

A. 처음엔 중요 자료가 없는 빈 폴더에서 작은 일부터 맡겨 보세요. 결과가 믿음직해지면 범위를 넓히면 돼요.

Q. 클로드코드는 이제 안 써도 되나요?

A. 아니요. 가져오기는 복사예요. 클로드코드 쪽 설정은 그대로 남아 있어서 둘 다 쓸 수 있어요.

6 오늘부터 3일 연습표

☐ 1일차 — 클로드코드에서 가져오기 실행, 규칙 요약 확인

☐ 2일차 — 작업용 크롬 프로필 만들고 CDP 켠 뒤 가격 조사 한 번

☐ 3일차 — 빈 작업 폴더에서 전체 액세스로 엑셀 합치기 맡겨 보기

다음 단계

더 많은 AI 활용법은 인스타그램 「신영선의 AI 탐구」에서 계속 올려요.